



Verband Berlin-Brandenburgischer
Wohnungsunternehmen e.V.

Bundesweite Aktion "JA zum Alter"

Weltaltentag für eine altersfreundliche Gesellschaft

30.09.2025

Fachinformation

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen hat zum Weltaltentag am 1. Oktober zu gemeinsamen Aktionen unter dem Motto „JA zum Alter“ aufgerufen. Auf zahlreichen Veranstaltungen, in den Sozialen Medien und durch eine Straßen-Kreide-Aktion im öffentlichen Raum soll das Thema Älterwerden stärker ins gesellschaftliche Bewusstsein gerückt und eine positive Haltung gegenüber dem Älterwerden gefördert werden. Der Weltaltentag wird so zum Aktionstag gegen negative Altersbilder und für eine altersfreundliche Gesellschaft.

BAGSO-Vorsitzende Dr. Regina Görner: „Wir sagen „JA zum Alter“, denn in Zeiten des demografischen Wandels sind die Älteren nicht etwa das Problem, sondern Teil der Lösung. Sie engagieren sich, bringen sich in ihre Familien und in die Gesellschaft ein. Von ihrem Erfahrungswissen profitieren alle Generationen. Es lohnt sich, positiv auf diese Lebensphase zu sehen.“

An der Aktion beteiligen sich mehr als 120 Organisationen, darunter Seniorenbeiräte und -vertretungen, Mehrgenerationenhäuser, Kommunalverwaltungen, Kirchengemeinden, Pflegeeinrichtungen sowie Seniorenorganisationen. In Erfurt wurden beispielsweise Wünsche an einem „Wunschbaum“ gesammelt, die zum 1. Oktober veröffentlicht werden. Rund 25.000 Aktionspostkarten wurden in den vergangenen Wochen verteilt. Interessierte sind eingeladen, sich auch spontan zu beteiligen.

Der Internationale Tag der älteren Menschen (Weltaltentag) wurde im Jahr 1990 von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen. Er erinnert jährlich am 1. Oktober an die Bedeutung älterer Menschen in unserer Gesellschaft und stärkt die Solidarität zwischen den Generationen.

Quelle: BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen

Zum Aktionstag: <https://www.bagso.de/themen/politische-partizipation/aktion-ja-zum-alter/>

<https://bbu.de/beitraege/bundesweite-aktion-ja-zum-alter>