



Marzahner Tor eG: Start eines betrieblichen Gesundheitsmanagements

18.04.2024 Fachinformation

Die Marzahner Tor eG hat unter Beteiligung der Mitarbeitenden ihre betriebliche Gesundheitsförderung gestartet. In Kooperation mit der DSPN GmbH & Co. KG und der AOK Nord Ost konzentrierte sich Marzahner Tor seit 2023 auf den gezielten Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen, wobei die Bedürfnisse und Anliegen der Mitarbeitenden im Mittelpunkt standen. Dabei legte das Unternehmen besonderen Wert auf die aktive Einbindung und Mitgestaltung der Mitarbeitenden bei der Schaffung und Etablierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM).

Im Zentrum des Strukturaufbaus stand die Ausbildung von Gesundheitslotsinnen und Gesundheitslotsen im Unternehmen. Die Lotsinnen und Lotsen fungieren seitdem als gesundheitliche Multiplikatorinnen und Multiplikatoren für das BGM und unterstützen maßgeblich die Planung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen. So wurden, entsprechend einer umfassenden Bedarfsanalyse im Unternehmen, gemeinsam mit den Lotsinnen und Lotsen Maßnahmen zur Verbesserung des Arbeitsumfelds geplant. Erste Maßnahmen umfassten eine Ergonomie-Beratung am Arbeitsplatz sowie ein Gesundheitstag, bei dem die mentale Gesundheit im Vordergrund stand.

Regelmäßige Arbeitskreise geben den Mitarbeitenden die Möglichkeit, Gesundheitsthemen mitzugestalten und Maßnahmen umzusetzen. Dementsprechend ist die erfolgreiche Umsetzung der ersten Maßnahmen zur Verbesserung des Arbeitsumfelds erst der Anfang auf dem Weg zu einem gesundheitsförderlichen Unternehmen, welches das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeitenden in den Mittelpunkt stellt.