



Verband Berlin-Brandenburgischer
Wohnungsunternehmen e.V.

"SELBSTBEHAUPTUNG FÜR SENIOREN": GEWOBAG- VERBUND STARTET IN KOOPERATION MIT FIRMA GEGENBAUER EINEN ZWEITEN KOSTENLOSEN KURS ZUR STÄRKUNG DES SELBSTVERTRAUENS IM ALLTAG

22.03.2006 Fachinformation

Am 1. April 2006 bietet der GEWOBAG-Verbund gemeinsam mit der Firma Gegenbauer von 14.00 bis 16.00 Uhr in der Kurfürstenstraße 10, 10783 Berlin-Schöneberg einen weiteren Selbstbehauptungskurs für Senioren an. Der gut besuchte Auftaktkurs im Januar 2006 und die neuerlichen Nachfragen bestärkten die Firma Gegenbauer und den GEWOBAG-Verbund das soziale Engagement für den Kiez durch einen weiteren Kurs zu unterstreichen. Unter fachkundiger Anleitung erfahren insbesondere ältere Menschen wertvolle Hinweise und praktische Tipps wie sie Gefahrensituationen im Alltag wirkungsvoll begegnen können. Der Kursleiter erklärt unter anderem den effektvollen Einsatz von Trillerpfeife oder Stimme. Das kostenlose Training zur Stärkung des Sicherheitsgefühls richtet sich primär an Senioren aus dem Schöneberger Kiez, jedoch sind auch wieder Interessierte aus anderen Stadtteilen herzlich willkommen. Kursdaten auf einen Blick: Titel: "Selbstbehauptung für Senioren" Termin: 1. April 2006, 14.00 bis 16.00 Uhr Ort: Kiezeinrichtung "Wir aktiv. Boxsport & mehr", Kurfürstenstraße 10, 10783 Berlin-Schöneberg Anleiter: W. Stephan, Firma Gegenbauer Sicherheitsdienste GmbH Anmeldung: Bei Renate Nowak-Janshen, GEWOBAG-Verbund, Geschäftsstelle Schöneberg, Fon: (0 30) 47 08-47 13.

[https://bbu.de/beitraege/selbstbehauptung-fuer-senioren-gewobag-verbund-startet-kooperation-mit-firma-gegenbauer-einen-zweiten-kostenl
osen-kurs-zur-staerkung-des-selbstvertrauens-im-alltag-0](https://bbu.de/beitraege/selbstbehauptung-fuer-senioren-gewobag-verbund-startet-kooperation-mit-firma-gegenbauer-einen-zweiten-kostenlosen-kurs-zur-staerkung-des-selbstvertrauens-im-alltag-0)