



Verband Berlin-Brandenburgischer
Wohnungsunternehmen e.V.

DAS BÜNDNIS "GESUND ÄLTER WERDEN IM LAND BRANDENBURG" ZEICHNET WBG RÜDERSDORF AUS

18.12.2013 Fachinformation

Die Wohnungsbaugenossenschaft Rüdersdorf eG gehört mit ihrem Projekt "Genossenschaftssportkurs" zu den zwölf mit einem Preisgeld ausgezeichneten Preisträgern des Wettbewerbes "Bewegt und mobil älter werden". Sie setzte sich damit in einem Feld von 908 Bewerbungen durch. Das Bündnis "Gesund älter werden im Land Brandenburg" ist ein Zusammenschluss landesweiter Akteure, die sich für ein gesundes Älterwerden in Brandenburg stark machen. Die Bündnispartner wollen gemeinsam eine Ressort übergreifende Zusammenarbeit für mehr Gesundheit pflegen, Ressourcen statt Defizite in den Blick nehmen, Übergänge zwischen den Lebensphasen gestalten, Selbstbestimmung auch bei Krankheit oder Pflegebedarf so lange wie möglich erhalten und Voraussetzungen für gesunde Lebenswelten und – stile schaffen. Auf Initiative und Moderation des brandenburgischen Gesundheitsministeriums arbeiten die 38 Partner in drei Arbeitsgruppen zusammen, die sich mit der Gesundheit und Bewegungsförderung bei älteren Menschen befassen. Für den Wettbewerb wurden Angebote, Aktivitäten und Initiativen gesucht, die älteren Menschen dazu motivieren und sie dabei unterstützen, sich regelmäßig zu bewegen – zu Hause, im Verein oder im Freundeskreis, allein oder in Gemeinschaft. Die Aktivitäten sollen im Zusammenhang mit Bewegungsförderung dazu beitragen, die Mobilität älterer Menschen zu verbessern bzw. zu erhalten. Gesucht waren vor allem Angebote, die in den ländlichen Regionen Brandenburgs verordnet sind und die auf bürgerliches Engagement zurückgehen im Sinne von "Ältere für Ältere". Die Wohnungsbaugenossenschaft Rüdersdorf eG erhielt die mit einem Preisgeld von 1.000 Euro versehene Auszeichnung für ihren Genossenschaftssportkurs, den sie für die Bewohnerinnen und Bewohner ihrer Wohnhäuser ins Leben gerufen hat. Die Veranstaltungsorte befinden sich direkt im Wohngebiet, also im unmittelbaren Lebensumfeld der Menschen. Bei schönem Wetter trifft man sich auf den Grünflächen der Anlage, ein REHA-Trainer kombiniert verschiedene Übungen zur Förderung der Kraft- und Beweglichkeit der Seniorinnen und Senioren. Die Genossenschaft trägt die anfallenden Kosten des Angebotes. Ein kleiner Teilnahmebeitrag kommt dem jährlichen Kinderfest der Genossenschaft zugute. So wurde zusätzlich ein Generationen verbindendes Element geschaffen. Die Einzelinitiative macht das Angebot besonders innovativ und wegweisend befand die Jury. Ein gutes Beispiel, das Schule machen könnte. Wir gratulieren der Wohnungsbaugenossenschaft Rüdersdorf eG zu dieser Auszeichnung!

<https://bbu.de/beitraege/das-buendnis-gesund-aelter-werden-im-land-brandenburg-zeichnet-wbg-ruedersdorf-aus>