



Verband Berlin-Brandenburgischer
Wohnungsunternehmen e.V.

NEUES SPORTPROGRAMM FÜR GENERATION 60 PLUS BEREICHERT DAS WOHNQUARTIER

06.11.2013 Fachinformation

Im Stadtteil Treptow-Köpenick liegt der Anteil der Über-60-Jährigen bei etwa 30 Prozent. Deutlich mehr sind es im degewo-Wohngebiet Kietzer Feld, dort sind 52 Prozent der Mieter über 60. Speziell für diese Zielgruppe im Quartier bietet das degewo-Kundenzentrum in Köpenick nun ein neues Sport- und Bewegungsprogramm. Um die Teilnehmer in Schwung zu bringen, wurde ein zertifizierter Trainer an Bord geholt. "Das Programm 'Bewegung im Kietzer Feld' gibt unseren älteren Mietern die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen und somit etwas für ihre Gesundheit zu tun. Außerdem bietet die wöchentliche Sportstunde eine gute Plattform für Austausch und Kommunikation. Das stärkt das Gemeinschaftsgefühl und bringt die Nachbarn näher zusammen", beschreibt der Leiter des Kundenzentrums Köpenick, Christian Glaubitz, die degewo-Initiative. "Kein Quartier gleicht dem anderen. So sind wir stets bemüht, die Bedürfnisse unserer Mieter zu erkennen und individuelle Angebote zu machen. Das Sportprogramm 'Bewegung im Kietzer Feld' ist eines davon. Wir wollen unsere Mieter dabei unterstützen gesund und fit zu bleiben, damit sie so lange wie möglich selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden wohnen können", erläutert degewo-Vorstandsmitglied Frank Bielka das Engagement des Unternehmens. "Bewegung im Kietzer Feld" findet immer montags von 8:45 Uhr bis 9:45 Uhr statt. Veranstaltungsort ist das Haus der Begegnung in der Wendenschloßstraße 404. Während der Einführungsphase kostet die 10er-Karte für Mieter zehn Euro, danach drei Euro pro Trainingseinheit.

<https://bbu.de/beitraege/neues-sportprogramm-fuer-generation-60-plus-bereichert-das-wohnquartier>