



Verband Berlin-Brandenburgischer
Wohnungsunternehmen e.V.

GESUNDHEITSMANAGEMENT DER KWG SENFTENBERG

05.12.2013 Fachinformation

Die Kommunale Wohnungsgesellschaft mbH Senftenberg (KWG) starten mit der DAK-Gesundheit eine gemeinsame Gesundheitsaktion. Am ersten DAK-Gesundheitstag wurde mit einem Balance Bord die Gleichgewichtsfähigkeit verbunden mit der Körperwahrnehmung und Reaktion geprüft. Waagen testeten außerdem die gleichmäßige Körperbelastung. "Wir wollen durch das Angebot die Gesundheit und Lebensqualität unserer Mitglieder verbessern", sagt Maik Nitschke, Bezirksleiter von der DAK-Gesundheit in Cottbus. "Durch die Unterstützung der Betriebe entsteht eine klassische win-win Situation zwischen Mitarbeitern und Arbeitgebern. Als Krankenkasse folgen wir dabei unserer strategischen Ausrichtung: 'Gesund leben und arbeiten'. Das gehört für uns zusammen." Wie man Überlastungen vermeidet und sich in stressigen Situationen korrekt verhält, könne man lernen, so Nitschke. Roland Osiander und Matthias Braunwarth, Geschäftsführer der KWG, sagen dazu: "Qualifizierte, motivierte und gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fördern die Wettbewerbsfähigkeit und tragen wesentlich zum Unternehmenserfolg bei. Genau deshalb hat die KWG bereits 2008 ihr eigenes Gesundheitsmanagement eingeführt. Gestartet haben wir das Projekt unter dem Motto 'Fit und Gesund' als gemeinsame Gesundheitsaktion mit verschiedenen Partnern. Besonders beliebt sind die Massagen, die durch Physiotherapeuten mehrmals im Monat angeboten werden. Ziel der Kooperation ist es, zu mehr Bewegung und gesunder Ernährung zu animieren – und dies auch im beruflichen Alltag. Denn persönliche Zufriedenheit und Gesundheit hängen auch eng mit dem Arbeitsplatz zusammen."

<https://bbu.de/beitraege/gesundheitsmanagement-der-kwg-senftenberg>