



Verband Berlin-Brandenburgischer
Wohnungsunternehmen e.V.

FITNESS FÜR JEDES ALTER - WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT "EINHEIT" ERÖFFNET MOTORIKPARK

27.08.2012 Fachinformation

Am 4. Juli wurde im Paul-Schreier-Viertel in Hennigsdorf ein Motorikpark für die Mitglieder und Mieter der Wohnungsgenossenschaft "Einheit" Hennigsdorf eG (WGH) eröffnet. An sieben Motorikelementen aus Holz und fünf Edelstahlgeräten können Groß und Klein ihre Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Geschicklichkeit trainieren. Lange hatte das Planungsteam der WGH über die Auswahl der richtigen Geräte nachgedacht. Nach dem Besuch einiger Motorikparks in Berlin stand die Entscheidung fest: Es sollten Elemente sein, die verschiedene Sinne ansprechen und von allen Altersgruppen genutzt werden können. Hartmut Schenk begründet dies so: "Das Durchschnittsalter unserer Mieter beträgt 56,2 Jahre. Doch wir können auch immer mehr jüngere Familien bei uns begrüßen. Unser Motorikpark soll für alle etwas bieten." Zur Eröffnung des Motorikparks kamen fast 100 Besucher - unter anderem eine Hortgruppe und die Seniorensportgruppe der WGH. Und alle waren mit Spaß und Konzentration bei der Sache. Egal ob Kippbrett, Bausteinweg, Rückenwalze oder Beintrainer, die zwölf Elemente sind für jede Altersklasse nutzbar. Motorikpark unterstützt Rehabilitationsmaßnahmen. Doch auch für Rehabilitationsmaßnahmen sind die Geräte bestens geeignet. Ob nach einem Schlaganfall, einem Knochenbruch oder bei notwendigen Physiotherapieübungen - im Motorikpark können die einzelnen Muskelgruppen gezielt trainiert und die Körperbalance und das Koordinationsvermögen verbessert werden. Der Kreislauf wird gestärkt und die Durchblutung gefördert. Dass der Motorikpark bestens angenommen wird, beweist der stete Besucherstrom trotz Urlaubs- und Ferienzeit. Am Wochenende tummeln sich hier ganze Familien, denn der Fitnessparcours steht natürlich allen interessierten Besuchern offen. Der Vorstandsvorsitzende Hartmut Schenk ist froh über diese Entwicklung: "Es freut uns besonders, dass wir diese Attraktion im Internationalen Jahr der Genossenschaften verwirklichen konnten."

<https://bbu.de/beitraege/fitness-fuer-jedes-alter-wohnungsgenossenschaft-einheit-eroeffnet-motorikpark>