



Verband Berlin-Brandenburgischer
Wohnungsunternehmen e.V.

KWG Senftenberg setzt erfolgreiches Gesundheitsmanagement fort

10.10.2014 Fachinformation

Die Kommunale Wohnungsgesellschaft Senftenberg (KWG) und ihr Tochterunternehmen, die BMA Baureparaturen-Modernisierungs- und Ausbau GmbH Senftenberg (BMA), setzen ihre gemeinsam mit der KKH Kaufmännischen Krankenkasse gestartete Gesundheitsaktion fort. Beim ersten Aktionstag wurde durch einen Gesundheitstest die Lungenfunktion geprüft. Bei der zweiten Auflage der Aktion erfolgte ein Handkraftwettbewerb, bei dem sich aus der Kraft der Hand auf die gesamtkörperliche Muskelbeschaffung und damit auf den gesamten Bewegungsablauf schließen lässt. Im September konnten die Teilnehmer den nächsten Kurs belegen.

Bei einem Gesundheitscheck ermittelten Mitarbeiter einer Senftenberger Apotheke durch Messung verschiedene Werte wie z. B. den Blutdruck sowie Blutzucker und errechneten den Body-Maß-Index. Doreen Thielow, Gebietsleiterin der KKH, zu der neuen Aktion: „Die Gesundheit der Mitarbeiter wird immer wichtiger. Durch Sensibilisieren, Mobilisieren und Befähigen werden Gesundheit, Zufriedenheit und Lebensqualität verbessert und gleichzeitig die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens gesichert bzw. ausgebaut. Alle Beteiligten können nur profitieren. Eine gesunde und motivierte Belegschaft ist die elementare Voraussetzung für den langfristigen betriebswirtschaftlichen Erfolg.“

Roland Osiander und Matthias Braunwarth, Geschäftsführer der KWG und BMA, ergänzten: „Qualifizierte, motivierte und gesunde Mitarbeiter fördern die Wettbewerbsfähigkeit und tragen wesentlich zum Unternehmenserfolg bei. Genau deshalb haben die KWG und die BMA bereits 2008 ihr eigenes Gesundheitsmanagement eingeführt. Besonders beliebt sind die Massagen, die durch Physiotherapeuten mehrmals im Monat angeboten werden. Ziel der Kooperation ist es, zu mehr Bewegung und gesunder Ernährung zu animieren – und dies auch im beruflichen Alltag. Denn persönliche Zufriedenheit und Gesundheit hängen auch eng mit dem Arbeitsplatz zusammen.“

<https://bbu.de/beitraege/kwg-senftenberg-setzt-erfolgreiches-gesundheitsmanagement-fort>