

BARMER würdigt Azubi-Projekt der KWG Senftenberg

21.01.2016 Fachinformation

Bei der Kommunalen Wohnungsgesellschaft mbH Senftenberg (KWG) sind die Auszubildenden für die Gesundheit zuständig. Bereits 2008 führte die KWG gemeinsam mit der BMA Baureparaturen-Modernisierungs- und Ausbau GmbH Senftenberg (BMA) ihr eigenes Gesundheitsmanagement ein – als Azubi-Projekt. Jetzt zeichnete die BARMER GEK dieses Projekt aus.

Gestartet wurde das Projekt als gemeinsame Gesundheitsaktion mit der BARMER GEK unter dem Motto: „Fit und Gesund!“. Das Programm begann mit einer Ernährungsberatung. Im weiteren Verlauf konnten die Teilnehmer zwischen verschiedenen Kursen wählen. Inzwischen beteiligen sich weitere Partner am Firmenfitness-Programm. Besonders beliebt sind die Massagen, die durch Physiotherapeuten mehrmals im Monat angeboten werden. Das Azubi-Team mit Maria Pevestorff, Dorothee Noack und Lisa Näther sind dabei für die komplette Betreuung des Projektes zuständig, angefangen von der Planung über die Umsetzung bis hin zur Umsetzung der Angebote.



Die Azubis durften sich über eine Auszeichnung mit Urkunden und Gutscheine für einen Sportausstatter freuen. Katrin Walter, Beraterin für Gesundheitsmanagement bei der BARMER GEK sagte bei der Übergabe: „Auf das Ergebnis können sie sehr stolz sein. Anhand der eingereichten Projektunterlagen habe ich bereits gesehen, wieviel Arbeit und Engagement sie eingebracht haben. Sie geben ihren Kollegen/-innen die Möglichkeit, ihre Gesundheit am Arbeitsplatz selbst in die Hände zu nehmen.“

Mit dem Projekt will sich die KWG Senftenberg nun auch noch beim bundesweiten Moveguide-Projekt der BARMER GEK bewerben. Dabei sollen Azubis Ideen entwickeln, wie sich Gesundheit in den Arbeitsalltag integrieren lässt.

