



Verband Berlin-Brandenburgischer
Wohnungsunternehmen e.V.

Sport im Wohnzimmer: Projekt Gesundheitsbuddy in der pbg und PWG 1956 gestartet

11.08.2017 Fachinformation

Seit 2016 gibt es in Potsdam und Umgebung ehrenamtliche Gesundheitsbuddys, die alte Menschen, zuhause besuchen und aktivieren. Dieses Angebot übernehmen nun auch die Potsdamer Wohnungsbaugenossenschaft eG (pbg) und die Potsdamer Wohnungsgenossenschaft 1956 eG (PWG 1956) für Ihre Mieterinnen und Mieter.

Die beiden Potsdamer Wohnungsgenossenschaften haben mit dem Verein „Selbstbewusst altern in Europa e.V.“ einen Kooperationsvertrag geschlossen und unterstützen das Projekt im Sinne der genossenschaftlichen Mitgliederförderung.

Mit der Kooperation soll das selbstbestimmte Altern der Mitglieder und Bewohner im Quartier gefördert werden. Die Förderung der älteren Bewohner erfolgt seitens des Vereins durch ehrenamtliche Gesundheitsbuddys, die Bewegung in die Wohnung der älteren Bewohnerschaft bringen. Fachliche Grundlage für diese Gesundheitsprävention sind die Forschungsergebnisse des Programms Fit fürs Leben der Medizinischen Universität Wien.

Bei der pbg sind u.a. die Mieter*innen Jutta und Werner Köbsch (beide 65 Jahre alt) aktiv, die ihre ehrenamtliche Arbeit als Chance sehen, im Ruhestand aktiv zu bleiben. Sie und weitere ehrenamtlichen Helfer werden vom Verein "Selbstbewusst altern in Europa" ausgebildet. Die Gesundheitsbuddys kommen zweimal in der Woche zu Besuch und machen Übungen mit den älteren Mieter*innen, die auf deren Fähigkeiten und Bedürfnisse abgestimmt sind. Bei der Pflegeversicherung ist der Verein als Träger eines "niedrigschwelligen Betreuungs- und Entlastungsangebots" anerkannt, so dass die Gesundheitsbuddys eine Aufwandsentschädigung erhalten, die von der Pflegekasse bezahlt wird.

Bisher haben sich in zwei Qualifizierungen insgesamt 21 Personen ausbilden lassen und ein Zertifikat erhalten.

Neuer Qualifizierungskurs startet

Ab 31. August 2017 beginnt in Potsdam ein neuer Qualifizierungskurs der von den beiden Wohnungsgenossenschaften gefördert wird. Die Teilnahme am 40-Stunden-Seminar ist kostenlos.

Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat und bekommen für ihre Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung. Nähere Informationen bei Marion Träger vom Verein „Selbstbewusst altern in Europa e.V.“ unter Telefon 0331/6207974 oder unter info@selbstbewusst-altern.de.

Foto: Gesundheitsbuddys, Copyright: Verein Selbstbewusst Altern in Europa e.V



<https://bbu.de/beitraege/sport-im-wohnzimmer-projekt-gesundheitsbuddy-der-pbg-und-pwg-1956-gestartet>